



## ENTRENAMIENTO BÁSICO EN TERAPIA EMDR

### Entrenamiento oficial en Terapia EMDR

#### EMDR INSTITUTE, INC.

**DIRIGIDO:** Licenciados en Psicología y Doctores en Medicina con especialidad en Psiquiatría.

**RECONOCIMIENTO:** como “**TERAPEUTA EMDR**” otorgado por la Asociación Científica EMDR Uruguay y EMDR Institute.

**ENTRENADORA de ENTRENADORES:** Dra. Myriam Calero (EMDR Institute USA)

**ENTRENADORA:** Dra. Myriam Calero (EMDR Institute USA)

**FACILITADORAS:** Lic. Mariela Ramos, Lic. Ivonne Spinelli.

La Terapia EMDR es un abordaje psicoterapéutico que actúa en los procesos psico neurológicos relacionados con eventos traumáticos de la vida.

Fue utilizado en forma muy exitosa para el TEPT. Actualmente está indicado para todos los trastornos psicológicos: trastornos de ansiedad, duelos complicados, trastornos disociativos, etc.

El Entrenamiento Básico proporciona a los clínicos el conocimiento y las habilidades para utilizar Terapia EMDR: una comprensión de la conceptualización del caso y del plan del tratamiento y la habilidad de integrar la Terapia EMDR en su práctica clínica. Provee conocimientos sobre el modelo actual, la metodología y los mecanismos subyacentes de la Terapia EMDR a través de una actividad teórica, práctica y de supervisión.

### **El Entrenamiento Básico consta de 2 partes:**

- 1) Módulo I – 20 horas + 5 horas de Supervisión
- 2) Módulo II – 20 horas + 5 horas de Supervisión

Las horas de Supervisión luego de cada módulo, son realizadas con un Supervisor EMDR Uruguay y requerirán de una instancia de aprobación.

Incluye material práctico, bibliográfico y certificado.

### **PROGRAMA MÓDULO I**

## OBJETIVOS

Entender el abordaje psicoterapéutico de la Terapia EMDR.

Proporcionar suficiente conocimiento y práctica usando la Terapia EMDR.

### Primer Día

- Visión General de EMDR
- Modelo de Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos (SPIA)
- Primera Sesión de Práctica: Preparación del paciente y Toma de Historia

### Segundo Día

- Discusión a fondo de los Protocolos y Procedimientos de Reprocesamiento
- Segunda Sesión de Práctica: Reprocesamiento del Recuerdo seleccionado con la terapia EMDR

### Tercer Día

- Trauma Reciente
- Empleo de las 8 fases con niños
- Tercera Sesión de Práctica: Reevaluación de la Sesión de Reprocesamiento

## **PROGRAMA MÓDULO II**

### **OBJETIVOS**

Ampliar el conocimiento de la Terapia EMDR:

- Estrategias adicionales para el desarrollo del Plan de Tratamiento
- Conceptualización de caso para pacientes más complejos
- Ampliar las Intervenciones para el Desarrollo de Recursos
- Enseñar intervenciones de reprocesamiento más proactivas
- Introducir el uso de la Terapia EMDR con:
  - Trauma reciente
  - Disociación
  - Fobias
  - Trastornos Somáticos
  - Poblaciones especiales

### **SUPERVISIÓN DE CASOS CON UN FACILITADOR DEL INSTITUTO EMDR**

Total de Supervisión Requeridas: 10 horas

- Completar 5 horas antes de comenzar el Módulo II
- Completar 5 horas después de finalizar el Módulo II



## **ENTREGA DE LOS CERTIFICADOS DE FINALIZACIÓN**

Se otorgará el mismo luego de haber completado el 100% del Curso de Entrenamiento Básico y aprobarlo. El certificado entregado por dicho Entrenamiento es el de **“Terapeuta EMDR”**.

Link web <http://www.emdruruguay.org.uy/supervisiones/>

Las siguientes formaciones luego del Entrenamiento Básico son, **“Terapeuta EMDR Certificado”**; **“Supervisor EMDR”**; **“Facilitador EMDR”**; **“Entrenador EMDR”** y **“Entrenador de Entrenadores”**.

## **FORMACIÓN COMO TERAPEUTA EMDR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Para formarse como terapeuta en EMDR y poder trabajar con niños y adolescentes, se debe realizar el **Curso de Profundización: Terapia EMDR en Niños** ( Módulo I , II, III y IV, cada uno 6 horas de duración + 2 supervisiones ) y el **Curso de Profundización: Terapia EMDR en Adolescentes** (Modulo I, de 9 horas de duración + 1 supervisión) y supervisión de casos clínicos.

Los cursos de Profundización en Terapia EMDR tienen como requisito excluyente haber realizado y aprobado el Entrenamiento Básico.

<http://www.emdruruguay.org.uy/calendario-de-actividades-2023/>

## **INFORMES E INSCRIPCIONES**

### **EMDR FORMACIÓN URUGUAY**



*Entrenamiento Básico*

E-mail: [emdrformacion@gmail.com](mailto:emdrformacion@gmail.com)

## **EMDR Formación Niños y Adolescentes**

*Curso de Profundización en Terapia EMDR en Niños y Adolescentes*

E-mail: [cursosemdruruguay.nna@gmail.com](mailto:cursosemdruruguay.nna@gmail.com)

## **EMDR Uruguay**

### **ORGANIZACIÓN NACIONAL**

*Cursos de Profundización*

E-mail [on.emdruruguay@gmail.com](mailto:on.emdruruguay@gmail.com).

Sitio Web: <http://www.emdruruguay.org.uy/>