

Terapia EMDR en trastornos somatomorfos, psicósomáticos y enfermedades autoinmunes (Teórico - Práctico)



Domingo 14 de setiembre (6 horas)

2 supervisiones opcionales (Fechas a definir)

Expositora: Natalia Seijo

- Psicóloga especialista en trastornos alimentarios y psicósomáticos y enfermedades autoinmunes, trauma complejo y disociación.
- Trainer y supervisora de terapia EMDR.
- Ponente, nacional e internacional en congresos y talleres especializados en Trastornos alimentarios Y trastornos psicósomáticos.
- Co-directora y docente: en la Universidad Complutense de Madrid, del máster de EMDR de la UNED y en la Universidad Católica de Valencia.
- Autora de los protocolos de trastornos alimentarios y EMDR y "el Yo Rechazado: la distorsión de la imagen corporal y EMDR" Autora del libro: "El Cuerpo tiene memoria"

Más información

Fecha y Horario:
Domingo 14 de 8 a 14 horas de Uruguay

Modalidad: Online Sincrónico y Asincrónico -
El material quedará disponible por 30 días

Dirigido a: Psicólogos y Psiquiatras con entrenamiento básico en EMDR completo.

Cantidad de créditos: 6 de formación continua.

Contenidos temáticos:

- **Objetivos generales**
 - Comprender el modelo teórico de la Terapia EMDR y su aplicación a síntomas físicos y psicósomáticos.
 - Identificar el papel del trauma en la génesis y el mantenimiento de los trastornos somatomorfos y autoinmunes.
 - Aplicar protocolos específicos de EMDR a pacientes con síntomas físicos crónicos y enfermedades autoinmunes.
 - Integrar el abordaje EMDR con otras técnicas de regulación emocional y de trabajo con el cuerpo.
- **Psicofisiología del trauma y su relación con el cuerpo**
 - Bases neurobiológicas del trauma y su impacto en el sistema inmune.
 - Conexión mente-cuerpo: ejes neuroendocrino, autonómico e inmunitario.
 - Regulación emocional y su influencia en los síntomas físicos.
 - Rol del apego y la disociación en los síntomas somáticos.
- **Evaluación e hipótesis de trabajo con pacientes**
 - Historia clínica y evaluación de síntomas somáticos desde la perspectiva EMDR.
 - Mapa de síntomas físicos y sus asociaciones emocionales.
 - Elaboración de hipótesis de formulación de casos: trauma temprano y síntomas físicos.
 - Evaluación de la ventana de tolerancia y posibles contraindicaciones.
- **Adaptación del protocolo estándar de EMDR**
 - Repaso del protocolo estándar de EMDR y adaptaciones a pacientes con síntomas físicos.
- Consideraciones específicas: psicoeducación, regulación emocional y preparación.
- Modificaciones en las fases 3-8 para el trabajo con síntomas somáticos.
- Técnicas de contención y anclaje corporal.
- **Protocolos específicos y estrategias avanzadas**
 - Protocolos especializados para síntomas físicos: dolor crónico, fatiga, enfermedades autoinmunes.
 - Protocolo de partes y trabajo con disociación estructural.
 - EMDR y enfermedades autoinmunes: propuestas de intervención.

Costo:

Descuento de 10% para grupos de mas de 8 personas.

Socio: \$ 4750- Abitab net 6311

No socios: \$ 5450- Abitab net 6311

Extranjero: USD 130 (PayPal)

Las supervisiones están sujetas al número de interesados. Ampliaremos información sobre los costos, la modalidad, fechas y horarios.

Inscripciones: <https://forms.gle/ZyVFWqGUNuZFZKN27>

Informes: on.emdruruguay@gmail.com - cel 098 999 584